

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 16 мая 2024 год



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 А.В. Мирясов

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы												
Каша гречневая с молоком	150/10	21,89	8,33	8,99	46,91	301,18						
Кофейный напиток с молоком	180	8,8	2,85	2,41	14,35	90,54	200	9,64	2,79	3,19	19,7	118,69
Омлет из яиц	75	15,6	11,61	20,68	2,2	241,25	200	29,7	16,56	27,6	3,06	327
Бутерброд с сыром	15/30	17,3	5,22	7,47	13,35	141,3	15/30	17,30	5,76	5,25	14,94	133
Хлеб ржаной	40	3,36	1,65	0,3	8,35	43,5	40	3,36	1,65	0,3	8,35	43,5
Сок фруктовый	200	30,49	1	0,2	20,2	84,8						
Итого		97,44										
Итого на завтрак			26,66	39,85	85,16	817,77		60,00			46,05	622,19
5-11 классы												
Обед												
1-4 классы												
Салат из свеклы с черносливом	80	12,9	0,96	3,16	7,61	61,73	100	13,5	0,96	3,16	7,61	61,73
Суп из овощей со сметаной	250	12,07	2,18	7,36	7,67	87,25	250	12,07	2,18	7,36	7,67	87,25
Котлета из курицы	100	35,29	9,26	7,61	15,67	168,52	100	35,29	13,89	11,42	23,5	252,78
Макароны отварные	150	9,8	3,79	9,52	17,21	174,55	180	11,22	4,55	11,41	20,65	209,65
Соус сметанный	30	9,29										
Напиток из яблок и апельсинов	200	11,37	0,6	0	33	136						
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2
Батон нарезной	50	4,2	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8
Чай с сахаром и лимоном							200	6,9	0,6	0,2	15,2	65,3
Итого		97,44										
Итого за обед			21,77	29,17	111,78	830,62		85,00				
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100		15,00				100					
I блюдо										15,00		
Суп картофельный	250		10,00				250			10,00		
II блюдо												
Куляш из курицы	50/125		60,00				50/150			60,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Рис отварной	150		12,00				150			12,00		
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100			40,00		
Сосиска в тесте												
Пирожок с повидлом	75		40,00				50/100			40,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00		
							75			30,00		

Зав. производством _____

А.А.А.